

Preparação para Aposentadoria 2024



Justificativa do Programa

A saída do mercado de trabalho, a mudança na rotina e a nova dinâmica social e familiar podem trazer muitos impactos na vida do novo aposentado.

O Programa é uma forma de auxiliar o segurado do NAVEGANTESPREV na transição para a nova fase, oportunizando uma reflexão sobre qualidade de vida através de informação e sensibilização.

Objetivos

Preparar os segurados para esta etapa de mudanças e adaptações que iniciará com a aposentadoria , estimulando o debate e a conscientização sobre os desafios e as oportunidades da nova fase.

Participantes

Segurados ATIVOS do NAVEGANTESPREV que
requeiram aposentadoria no bimestre.

Periodicidade

Serão programados 5 encontros ao longo do ano com aproximadamente 2h de duração cada um;

Agenda

*Pode variar de acordo com número de participantes

23/02/2024

19/04/2024

26/07/2024

27/09/2024

22/11/2024

Temas abordados

Organização Financeira;

Saúde Física;

Saúde Mental;

Valorização do Servidor;