## INFOPREV

ANIVERSARIANTE DO MÊS

INFORMATIVO DO INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA SOCIAL DO MUNICÍPIO DE NAVEGANTES EDIÇÃO Nº 13 | Maio/Junho de 2019

## **NAVEGANTESPREV É 1º LUGAR NO PRÊMIO** DESTAQUE BRASIL DE RESPONSABILIDADE PREVIDENCIÁRIA DA ABIPEM





Dia do funcionário público aposentado: um agradecimento para todos Pág. 4

CERIMÔNIA Nomeada nova diretora-presidente para o NAVEGANTESPREV Pág. 3



VEGANTESPREV realiza o 4º Ciclo de Capacitação Previdenciária

Dor de cabeça crônica? pode ser hipertensão •



## Claudia Machado - Farmacêutica Bioquímica - CRF 5125

hipertensão, conhecida popularmente como pressão alta, é uma doença que faz com que a pressão sanguínea aumente, podendo causar graves complicações. Em muitos casos, a causa para a hipertensão é desconhecida. No Brasil é um dos maiores problemas de saúde pública devido a sua alta prevalência, atingindo aproximadamente 30 milhões de pessoas.

Essa é uma doença democrática e traiçoeira. Democrática porque qualquer pessoa pode ter (crianças, adultos e idosos), independente do sexo ou etnia. No entanto, pessoas com mais de 55 anos e que possuem histórico familiar para a doença são mais propensas. Além disso, as chances de desenvolver pressão alta também aumentam com a obesidade, falta de atividade física regular, consumo de bebidas alcoólicas, consumo exagerado de sal, diabetes e uso de

tabaco. É também uma doença traiçoeira, uma vez que muitas pessoas têm, mas não sabem.

No início da doença é comum que as pessoas não se sintam doentes e que não apresentem sintomas ou queixas. Nesse período, a única maneira de saber com certeza se sua pressão arterial está alterada é comparecer a uma Unidade de Saúde para que um profissional de saúde possa verificá-la. Os sinais e sintomas como dor de cabeça e/ou dor na nuca, zumbido no ouvido, sangramento no nariz, dor no peito, fraqueza, tontura e visão embaçada costumam aparecer mais tarde, nos casos de aumento brusco da pressão arterial. Portanto, se não for devidamente tratada, a hipertensão pode desencadear problemas graves como insuficiência cardíaca, ataques cardíacos, derrames, doença renal entre outras condições.

Por tudo isso, é importante visitar seu médico regularmente. O tratamento para pressão alta inclui mudanças de estilo de vida como praticar exercícios físicos (se possível), limitar o consumo de sal e alimentos processados, manter seu peso saudável, deixar de fumar e não consumir bebidas alcoólicas em excesso. Apesar da hipertensão não ter cura, sua pressão arterial poderá também ser controlada por meio de medicamentos da classe anti--hipertensivos prescritos por esse profissional no momento da consulta (caso seja necessário), devendo ser tomados todos os dias.

Uma boa avaliação médica antes de começar a praticar exercícios físicos é requisito básico para qualquer pessoa que se preocupe com a própria saúde. Para o hipertenso o cuidado dobra. Esse paciente deve, obrigatoriamente, passar por um teste ergométrico, solicitado pelo médico, que vai determinar a intensidade com que ele pode se exercitar.



## **Confira a dica!**

O Exercício Físico e modificações no estilo de vida têm sido apontados como opções não medicamentosas eficientes na prevenção, controle e tratamento da hipertensão arterial ou como coadjuvante ao tratamento farmacológico.

Como um "elixir mágico", o exercício físico reduz a incidência da pressão arterial elevada, mesmo em indivíduos pré-hipertensos, bem como a mortalidade e o risco de doenças cardiovasculares.

## **NAVEGANTESPREV** ganha certificação nível II no Pró-Gestão

NAVEGANTES-PREV recebeu a certificação institucional de nível II do Pró-Gestão, programa instituído pela Secretaria de Previdência, sendo o terceiro instituto de Santa Catarina a conquistar o certificado com nível II.

Para o presidente do NA-VEGANTESPREV, Jan Ullrich, o objetivo do Pró-Gestão é incentivar os RPPS (Regimes Próprios de Previdência Social) a adotarem melhores práticas de gestão previdenciária.

"O Pró-Gestão permite um maior controle dos seus ativos e passivos com mais transparência com os segurados e a sociedade, evitando que as naturais mudanças no comando político do ente federativo resultem em descontinuidade ou retrocessos na gestão previdenciária" afirmou.

A implantação dessas práticas de gestão compõe os três pilares do Programa: o controle interno, governança corporativa e a educação previdenciária, contribuindo na profissionalização da gestão do RPPS. "Essas ações proporcionam uma maior estabilidade na gestão com a



TESPREV atingiu 21 ações (87,5%). Esta certificação é válida por 3 anos" explicou o Presidente.

De acordo com Técnico Administrativo Financeiro, Rafael Castro, a certificação do Pró Gestão é fruto de um ano inteiro de adequações, desenvolvimento das atividades e confirma a estrutura que o NAVEGANTES-PREV vem projetando no tam um caminho a seguir diante dos novos desafios que a autarquia terá adiante, por isso a importância de buscar uma constante modernização da estrutura para melhor atender os servidores de nosso município" destacou o técnico.

Na ocasião, o Presidente do NAVEGANTESPREV, Jan Ullrich, entregou ao Prefeito Emílio Vieira o certificado de adesão ao Pró-Gestão.

"O trabalho do NAVE-GANTESPREV será atingir 100% dos pilares do Pró--Gestão no nível II, o que representa o início dos trabalhos para a conquista do nível III numa próxima recertificação" finalizou o Presidente do NAVEGAN-TESPREV.

## Prefeito nomeia nova diretora-presidente para o NAVEGANTESPREV



tes Emílio Vieira nomeou, vidência. oficialmente, no dia 01/07 a go de Diretora Presidente do Instituto de Previdência Social do Munícipio de Navegantes - NAVEGANTES-PREV.

A solenidade de posse aconteceu no gabinete do prefeito e contou com a presença de servidores públicos, secretários municipais, vereadores, familiares

O prefeito de Navegan- e equipe do Instituto de Pre-

Gisele Fernandes é serviservidora efetiva Gisele Fer- dora pública efetiva do NAnandes para ocupar o car- VEGANTESPREV há quatro anos, no cargo de Técnica Administrativa e Previdenciária. Formada em Ciências Contábeis, pós-graduada em RPPS - Regime Próprio de Previdência Social, graduanda em Gestão Pública e membro do Comitê de Investimentos do NAVEGANTES-PREV, com Certificação Profissional ANBIMA - CPA20.



## **ANIVERSÁRIOS**

**O NAVEGANTESPREV** parabeniza os aposentados e pensionistas aniversariantes do mês de janeiro e fevereiro desejando muita saúde, harmonia e alegrias.

### **MAIO**

ALBERTINA MEDEIROS RANGHETTI ANA MATILDE DA SILVA ARACI MARIA DIAS SOARES CARMEM CECÍLIA DE CASTRO **MARTINS ELIANE MARGARETH SANTOS EZEOUIEL ANTERO ROCHA JUNIOR** INES MARCELINA DE OLIVEIRA **IRACEMA MARIA DOS SANTOS** ISOLETE ROSSI ROMÃO **JOAO JOSE FAGUNDES** JOSÉ CARLOS FAGUNDES LILIANE APARECIDA ANACLETO LOURECI SOARES DA SILVA **LUVANES AROSI COLEHO** MANOEL FIRMINO BENTO MARA CARMETE GAYA DA COSTA MARIA LUISA RANGHETTI MARIA OTILIA FURTADO MARIA TERESINHA DOS SANTOS MIRTA PEREIRA BENTO **NEIDE MARIA BOTOLATO OSAIR MANOEL DE SOUZA OSMAR JACINTO RAQUELE PAGANI** VIOLINDA MATIOLA ADÃO

## **JUNHO**

ANGELA MARIA EMILIO ANTÔNIO CATULINO MOREIRA **DANIEL ALBINO PAGANI DENYR DE AMORIM PIVATTO EDNEIA REGINA FRANCISCO ELVIRA DAS CHAGAS KOSOSKI** FRANCISCO ELPIDIO PINTO FILHO **IVONETE ALVES DA SILVA LUCAS EDUARDO DOS SANTOS** LUCI APARECIDA BASSO DA ROSA LUIZ CARLOS VIEIRA LUZIA IGNACIO CRISPIM MARIA FRANCISCA PIERRE MARIA MATEUS DA SILVA MARIA SALETE DA SILVA TRINDADE MARLENE SOUZA COUTO ORACI PASSOS DE CARVALHO PEDRO PAULO ANACLETO PEDRO TOVAR COUTO SANDRA MARIA MEDEIROS VALCILETE VALCIDES GRAPP DEOLA



## NAVEGANTESPREV promove encontro de pré-aposentadoria

NAVEGANTESpromoveu em maio mais um encontro de pré--aposentadoria. Trata-se de um programa do instituto que visa preparar e engajar os pré-aposentados.

encontro os servidores pré--aposentados Vilmar Roberto Constâncio, Carmem Haertel, Clarice Maria Araújo Torres e Loiranil de Arruda Cha-

"É importante reforçar para os aposentados que o Estiveram presentes no NAVEGANTESPREV estará

acompanhando todos a partir desse momento, porque com a aposentadoria a rotina diária modifica completamente e todo apoio é de fundamental importância neste processo de adaptação em que o servidor aposentado estará inserindo novos hábitos na

sua vida" destaca Silviane de Maria, assistente social que acompanhou o encontro.

O encontro do pré-aposentadoria foi de grande felicidade. A servidora Carmem Haertel está na expectativa de quando chegar a aposentadoria e dedicar um tempo

"Eu trabalho com os bebês e eu amo cuidar deles, mas agora posso caminhar de manhã e fazer trabalhos manuais nas igrejas para as famílias carentes ou até mesmo para igreja, " finaliza a futura aposentada.

## DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO APOSENTADO: um agradecimento para todos

maiores temores dos recém-aposentados, ficando o questionamento de o que aproveitar agora que tem

Muitos voltam para o mercado de trabalho, praticam algum exercício físico, começam algum trabalho

Não encontrar uma ocu- voluntário, entram para gru- ria Mateus: "ainda acordo pação após a mudança de pos de viagens, ou simples- pensando em ir para a es-

> Maria Mateus da Silva, aposentada há dois anos, decidiu dedicar esse novo período da vida à família, ajudando a filha com a costura e estando ao lado do marido.

A mudança de rotina foi algo complicado para Ma-

rotina e horário é um dos mente, aproveita a família. cola". Seu amor pela escola continua em seu peito, mas agora é hora de relaxar, e aproveitar o que não conseguiu enquanto trabalhava.

> O NAVEGANTESPREV, assim como toda a comunidade, agradece por todos esses anos de serviços prestados. Que esta etapa da vida



seja um merecido descanso e felicitamos todos os servidores aposentados, pelo dia do funcionário público aposentado, que aconteceu no dia 17 de junho.



# NAVEGANTESPREV é 1º lugar no Prêmio Destaque Brasil de Responsabilidade Previdenciária da ABIPEM

ABIPEM – Associação Brasileira de Instituições de Previdência Estaduais e Municipais - instituiu o Prêmio Destaque Brasil de Responsabilidade Previdenciária com o objetivo de identificar, fomentar, reconhecer e divulgar os RPPSs que sirvam de referência no âmbito da gestão previdenciária.

O prêmio foi estruturado em cinco categorias de acordo com o número de servidores efe-

tivos dos institutos de previdência. O NAVE-GANTESPREV foi classificado e premiado na primeira colocação na categoria III, de 1.501 a 3.000 servidores.

Para ser premiado o RPPS precisava atingir o melhor resultado na pontuação dentre os critérios avaliativos. Os critérios visaram avaliar as diversas áreas da autarquia, como a composição e atuação dos conselhos, da diretoria executiva e do Ente. Foram mais de 40 critérios avaliativos nas áreas previdenciária, administrativa, investimentos, controle interno e transparência.

A premiação dos vencedores aconteceu durante o 52º Congresso Nacional da ABIPEM no dia 27 de junho, na cidade de Foz do Iguaçu, no Estado do Paraná.

## Resultado das eleições dos Conselhos Administrativo e Fiscal

Nos dias 18 e 19 de junho foi realizado as eleições dos Conselhos Administrativo e Fiscal do NAVEGANTESPREV

Agradecemos a todos os participantes e parabenizamos os vencedores.

**Vencedores do Conselho** 

**Administrativo:** 

1º Pedro José da Silva

2º Angela Bastianello Horvath 3º José dos Passos Lemos

**Vencedores do Conselho Fiscal:** 

1º Joel Vieira

2º Nerozilda Pinheiro



## NAVEGANTESPREV realiza o 4º Ciclo de Capacitação Previdenciária

NAVEGANTESPREV em parceria com a EMAP realizou o 4º Ciclo de Capacitação Previdenciária para os servidores efetivos e inativos. O propósito do evento é de aprimorar o conhecimento e solucionar dúvidas sobre

as regras de aposentadoria e pensão.

Durante o ciclo, a palestrante Sirlei Rechetelo trouxe uma dinâmica em que os participantes ficaram descontraídos, fluindo um vínculo maior com boas risadas.

Para a servidora Elisabete

Barboza da Silva Soares, a dinâmica foi muito interessante, traduzindo melhor a complexidade do assunto.

A doutora Sirlei Rechetelo destacou que a educação previdenciária é uma característica que o NAVEGAN-TESPREV prioriza - principalmente nesses momentos de mudança dos direitos previdenciários no país.

"Essa é uma conduta que o NAVEGANTESPREV já vem focando há bastante tempo. Fico imensamente feliz de participar desse trabalho ao trazer essas pautas: reforma da previdência, noções gerais ou pilares da constituição do Regime Próprio de Previdência, que mencionamos em outro momento, e hoje em especial, sobre as regras da aposentadoria e pensão" finalizou a doutora.

## **#DICADAVEZ**

## Alimentação na terceira idade: o que não pode faltar à mesa

De acordo com os nutrólogos, alguns nutrientes como cálcio, vitamina D, fibras, proteínas, vitamina B12 e zinco são essenciais e devem estar sempre presentes no cardápio dos idosos. As fibras podem ser encontradas em vegetais, frutas, legumes e produtos integrais. Já o cálcio está presente em alimentos como leite, queijo branco, iogurte e vegetais de cor verde-escura, como a couve e os brócolis.

Alimentos feitos à base de ingredientes refinados, como o açúcar e a farinha branca, e com acúmulo de agrotóxicos dificultam ainda mais a absorção de nutrientes pelo intestino.

"Esses nutrientes provocam o cansaço orgânico e uma destruição não aparente, que debilita e propicia a formação de doenças crônico-degenerativas como prisão de ventre, obesidade e doenças cardíacas", explica o médico Hamilton Funes.

## Cuidados básicos com a alimentação:

A maior parte dos alimentos deve ser cozida, de preferência no vapor, e preparada de modo que a mastigação seja facilitada. A dica é variar o cardápio, pois quando os alimentos são cozidos há menos vitaminas, sais minerais e fibras.





O BALANÇO PATRIMONIAL é a demonstração contábil que evidencia, num determinado momento, a situação econômica e financeira do patrimônio, bem como os atos administrativos que possam vir a afetá-lo. A classificação dos elementos patrimoniais considera a segregação em "circulante" e "não circulante", com base em seus atributos de conversibilidade e exigibilidade.

Ativo Circulante apresenta o valor

BALANÇO PATRIMONIAL é a de realização incluindo os rendimentos instração contábil que evidencia, num financeiros auferidos que totalizaram R\$ minado momento, a situação econômica 168.097.212,46 e R\$ 2.920,47 referente a despesas pagas antecipadamente, as quais nistrativos que possam vir a afetá-lo. serão apropriadas no exercício futuro.

Ativo Não-Circulante é o conjunto de bens e diretos necessários a manutenção do instituto onde evidencia-se o imobilizado no valor de R\$79.435,26.

Passivo Circulante corresponde a valores

exigíveis até o término do exercício: R\$261.788,73.

Passivo Não-Circulante corresponde a valores exigíveis após o exercício seguinte: R\$164.754.984,48 valor considerável em razão do reconhecimento do cálculo atuarial.

O Patrimônio Líquido (PL) reflete, em termos monetários, a situação patrimonial líquida, ou seja, representa a diferença entre o "Ativo" e o "Passivo".

### ESTADO DE SANTA CATARINA

INSTITUTO DE PREV. SOCIAL DO MUN. NAVEGANTES

Anexo 14 - Balanço Patrimonial

Administração Indireta - INSTITUTO DE PREV. SOCIAL DO MUN. NAVEGANTES

Betha Sistemas Exercício 2019 Período: Janeiro à Maio Página: 1

ATIVO	Exercício Atual	PASSIVO	Exercício Atual
ATIVO CIRCULANTE	168.097.212,46	PASSIVO CIRCULANTE	261.788,73
CAIXA E EQUIVALENTES DE CAIXA	13.112,69	OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS, PREVIDENCIÁRIAS E ASSISTENCIAIS A PAGAR A	8.864,56
CRÉDITOS A CURTO PRAZO	0,01	FORNECEDORES E CONTAS A PAGAR A CURTO PRAZO	11.119,64
INVESTIMENTOS E APLICAÇÕES TEMPORÁRIAS A CURTO PRAZO	168.081.179,29	OBRIGAÇÕES FISCAIS A CURTO PRAZO	37.981,91
VARIAÇÕES PATRIMONIAIS DIMINUTIVAS PAGAS ANTECIPADAMENTE	2.920,47	DEMAIS OBRIGAÇÕES A CURTO PRAZO	203.822,62
ATIVO NÃO CIRCULANTE	79.435,26	PASSIVO NÃO-CIRCULANTE	164.754.984,48
IMOBILIZADO	79.435,26	PROVISÕES A LONGO PRAZO	164.754.984,48
		TOTAL DO PASSIVO	165.016.773,21
		PATRIMÔNIO LÍQUIDO	Exercício Atual
		RESULTADOS ACUMULADOS	3.159.874,51
		*RESULTADO DO EXERCÍCIO	17.621.328,79
		RESULTADO DE EXERCÍCIOS ANTERIORES	-14.461.454,28
		TOTAL DO PATRIMÔNIO LÍQUIDO	3.159.874,51
TOTAL	168.176.647,72	TOTAL	168.176.647,72

### ESTADO DE SANTA CATARINA

INSTITUTO DE PREV. SOCIAL DO MUN. NAVEGANTES

Anexo 14 - Balanço Patrimonial

Administração Indireta - INSTITUTO DE PREV. SOCIAL DO MUN. NAVEGANTES

ATIVO FINANCEIRO

Betha Sistemas Exercício 2019 Período: Janeiro à Maio Página: 2

Exercício Atual

ATIVO	168.094.291,98	PASSIVO E PATRIMÔNIO LIQUIDO	261.788,7
ATIVO CIRCULANTE	168.094.291,98	PASSIVO CIRCULANTE	261.788,73
CAIXA E EQUIVALENTES DE CAIXA	13.112,69	OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS, PREVIDENCIÁRIAS E ASSISTENCIAIS A PAGAR A CURTO PRAZO	8.864,56
INVESTIMENTOS E APLICAÇÕES TEMPORÁRIAS A CURTO PRAZO	168.081.179,29	FORNECEDORES E CONTAS A PAGAR A CURTO PRAZO	11.119,64
		OBRIGAÇÕES FISCAIS A CURTO PRAZO	37.981,91
TOTAL DO ATIVO FINANCEIRO	168.094.291,98	DEMAIS OBRIGAÇÕES A CURTO PRAZO	203.822,62
		CRÉDITO EMPENHADO A LIQUIDAR	283.028,34
		RESTOS A PAGAR NÃO PROCESSADOS A LIQUIDAR	798,65
		TOTAL DO PASSIVO FINANCEIRO	545.615,72
ATIVO PERMANENTE	Exercício Atual	PASSIVO PERMANENTE	Exercício Atual
ATIVO	82.355,74	PASSIVO E PATRIMÔNIO LIQUIDO	164.754.984,48
ATIVO CIRCULANTE	2.920,48	PASSIVO NÃO-CIRCULANTE	164.754.984,48
CRÉDITOS A CURTO PRAZO	0,01	PROVISÕES A LONGO PRAZO	164.754.984,48
VARIAÇÕES PATRIMONIAIS DIMINUTIVAS PAGAS ANTECIPADAMENTE	2.920,47		
ATIVO NÃO CIRCULANTE	79.435,26	TOTAL DO PASSIVO PERMANENTE	164.754.984,48
IMOBILIZADO	79.435,26		
TOTAL DO ATIVO PERMANENTE	82.355,74		
SALDO PATRIMONIAL			2.876.047,52

Exercicio Atual

PASSIVO FINANCEIRO

COMPENSAÇÕES

Saldo dos Atos Potenciais Ativos	Exercício Atual	Saldo dos Atos Potenciais Passivos	Exercício Atual
EXECUÇÃO DE DIREITOS CONTRATUAIS	1.987,16	EXECUÇÃO DE OBRIGAÇÕES CONTRATUAIS	1.244.081,91
TOTAL	1 987 16	TOTAL	1 244 081 91

DEMONSTRATIVO DO SUPERÁVIT/DÉFICIT FINANCEIRO APURADO NO BALANCO PATRIMONIAL

DESTINAÇÃO DE RECURSOS EXERCÍCIO ATUAL ORDINÁRIA 232.687.67 VINCULADA 167.315.988,59 10000 - Recursos Ordinários 3.670.656,54 10020 - Recursos Censo Previdenciário - Ativos 78.026,85 10300 - Contribuição p/o Fundo Previdenciário do RPPS (Patronal, Servidores e Compensa 144.478.390,79 30005 - Superávit Financeiro/2017 - Recursos Ordinários -3.477,87 30302 - Superávit Financeiro/2017 - RPPS -112.685,99

## ESTADO DE SANTA CATARINA

INSTITUTO DE PREV. SOCIAL DO MUN. NAVEGANTES

Anexo 14 - Balanço Patrimonial

Administração Indireta - INSTITUTO DE PREV. SOCIAL DO MUN. NAVEGANTES

Betha Sistemas Exercício 2019 Período: Janeiro à Maio Página: 3

DEMONSTRATIVO DO SUPERÁVIT/DÉFICIT FINANCEIRO APURADO NO BALANÇO PATRIMONIAL		
DESTINAÇÃO DE RECURSOS	EXERCÍCIO ATUAL	
5003 - Contribuição para Fundo Previdenciário do Regime Próprio de Previdência	19.205.078,27	
TOTAL	407 540 676 00	

\* Valor do resultado do exercício que ainda não foi contabilizado no patrimônio liquido. Esse valor somente será contabilizado após efetuado o encerramento anual do balanço.

Nav egantes, 24/06/2019

Jan Ullrich Presidente Geise Naiara Pinto Contadora CRC/SC 039.473/0





### **RESUMO DA CARTEIRA DE INVESTIMENTOS**

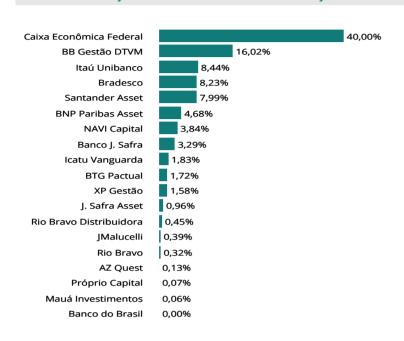
**JUNHO.2019** 

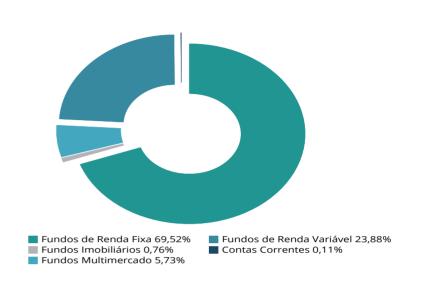
### **NAVEGANTESPREV**

Os recursos do NAVEGANTESPREV são aplicados respeitando os princípios de segurança, legalidade, liquidez e eficiência. A diretoria do RPPS, assessorada pela SMI Consultoria de Investimentos, vem buscando estratégias para que as necessidades atuariais do Instituto sejam alcançadas de acordo com os prazos estabelecidos.

### DISTRIBUIÇÃO DA CARTEIRA POR INSTITUIÇÃO FINANCEIRA

### **DISTRIBUIÇÃO DA CARTEIRA POR SEGMENTO**



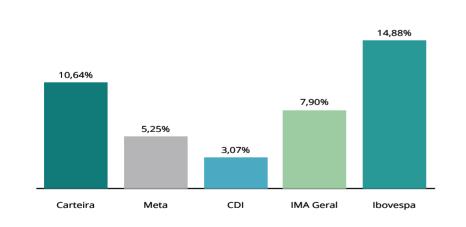


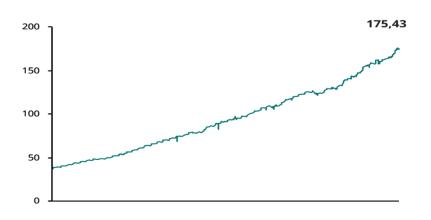
### HISTÓRICO DE RENTABILIDADE

COMPARATIVO	NO MÊS	NO ANO	EM 12 MESES
NAVEGANTESPREV	3,02%	10,64%	20,74%
META ATUARIAL IPCA + 6 %	0,50%	5,25%	9,53%
CDI	0,47%	3,07%	6,29%
IMA GERAL	2,00%	7,90%	15,70%
IBOVESPA	4,06%	14,88%	38,62%

## **CARTEIRA X INDICADORES EM 2019**

## **EVOLUÇÃO DO PATRIMÔNIO (EM R\$ MILHÕES)**





SMI CONSULTORIA DE INVESTIMENTOS www.smiconsult.com.br (48) 3027 5200

CONFIRA OS DEMONSTRATIVOS FINANCEIROS NO SITE: http://navegantesprev.sc.gov.br/financeiro

