



## Novos aposentados são homenageados pelo Instituto NAVEGANTESPREV

ROBERT SOUZA



NAVEGANTESPREV é reconhecida pela ASSIMPASC

■ Pág 6

Instituto conquista segundo lugar em gestão previdenciária

■ Pág 7

Conheça a história dos servidores aposentados

■ Págs 4 e 5

Prêmio Boas Práticas em Gestão Previdenciária



2016 RPPS Médio porte  
2017 RPPS Médio porte



2018 RPPS Médio porte

# Dores articulares

Por **Dr. Oscar Ayala Pizana**  
Médico

Você sofre com dores articulares? Você apresenta dificuldades de subir as escadas ou realizar algumas das atividades físicas? Se a resposta for sim – continue a ler este artigo que é de interesse para você e sua saúde.

No consultório médico é comum os pacientes relatarem os sintomas de artrose. No Brasil, 15 milhões de pessoas sofrem desta doença, conforme dados do Ministério da Saúde.

## O que é?

A artrose é um processo degenerativo desta cartilagem. O osso perde a cartilagem, provocando a aparição de osteófitos, popularmente conhecida de bico de papagaio, produzindo a deformação da articulação.

## Sintomas

A artrose é uma doença crônica que afeta as articulações, principalmente as mãos, os joelhos, a coluna vertebral e o quadril. A artrose provoca dor, inflamação e impede que as pessoas possam realizar com normalidade alguns movimentos da vida diária, como: fechar a mão, subir as escadas ou caminhar.

## Como a artrose afeta as articulações?

As articulações são componentes

do esqueleto que permitem a conexão entre dois ossos, dentro dessa conexão encontra-se a cartilagem: um tecido responsável de cobrir os extremos dos ossos que é indispensável para o funcionamento da articulação, atuando de amortecedor.

## Que público é propenso a ter a doença?

A artrose é produzida por diferentes fatores: idade avançada, gênero (mais comum em mulheres), sobrepeso, genética, lesões prévias e o tipo de atividades

realizadas em nossa vida diária.

## Diagnóstico

O diagnóstico da artrose pode incluir um exame físico do seu médico, exames de sangue para observar marcadores inflamatórios, Raio X ou outros exames de imagem para observar a articulação afetada.

## Tratamento

A artrose é uma doença que não tem cura mas pode ser tratada pelo seu médico para diminuir suas dores. O tratamento

inclui terapia com medicamentos anti-inflamatórios, fisioterapia, hidroterapia e nos casos mais graves pode chegar a ser necessária uma cirurgia.

## Alerta

Se você sofre com dores articulares - procure ajuda de um médico para um tratamento adequado, evitando a automedicação, afinal em alguns casos pode prejudicar ainda mais a sua condição.

## # Dica da Vez

# Cuidado com o excesso de sal

Lembre-se que não se pode consumir o sódio em excesso. Fique atento aos sintomas mais comuns:

**Hipertensão:** A pressão fica elevada sempre que o sódio está em excesso. Os alimentos muito salgados podem subir a pressão bruscamente e são um risco para pessoas propensas.

**Retenção líquida:** o excesso de sódio pode causar retenção líquida e deixar o corpo mais inchado e pesado. Pode haver aumento de peso temporário.

**Fadiga:** Por fim, o excesso de sódio pode causar fadiga e cansaço, especialmente devido à retenção líquida que citamos mais acima.

## CAMPANHA CONSUMO CONSCIENTE DO SAL

COMO PREPARAR O "SAL DE ERVAS"?  
COLOQUE PARTES IGUAIS DE ERVAS SECAS:

Alecrim, manjeriço, orégano, salsinha + sal  
Bater tudo no liquidificador  
É só guardar em um pote de vidro bem fechado e usar no lugar do sal comum.

EXPEDIENTE

INFOPREV

Presidente NavegantesPrev:  
**Jan Ullrich**

Estagiário De Jornalismo:  
**Fernando Rhenius**

Jornalista Responsável  
**Vânia Voltolini** SC01057JP

Projeto Gráfico e Diagramação:  
**Editora Perfil Catarinense**

Tiragem: 2500 exemplares

# Novos aposentados são homenageados pelo Instituto NAVEGANTESPREV

ROBERT SOUSA



**E**moção e reconhecimento. Estes foram os sentimentos que os aposentados sentiram durante a homenagem, oferecida pelo NAVEGANTESPREV.

Muito emocionada, Mara Silva Ferreira falou em nome dos homenageados. *“Foram anos de muita dedicação. Fizemos nosso trabalho com muito amor, durante toda uma vida. Quero ressaltar a importância do NAVEGANTESPREV, que esteve presente no momento que nos aposentamos e que sempre nos deu e dá apoio.”*

Ao assistir a cerimônia muitos homenageados contaram que por um instante passou um filme da vida profissional. *“Se a recompensa fosse em dinheiro, não valeria tanto quanto a placa, a rosa e o carinho com que vocês nos trataram. Parabéns a todos do Instituto,”* destacou Janete Cordeiro Guzzato, também homenageada.

De acordo com o presidente do Instituto, Jan Ullrich, todos os aposentados participam de programas como o de pré-aposentadoria, com a assistência social do instituto. Temas como o histórico profissional, alimentação saudável e exercícios para que os futuros

aposentados, busquem uma vida mais feliz e inclusiva.

*“Quando chega o dia da homenagem podemos agradecer e reconhecer todos os anos de dedicação ao serviço público por cada um dos homenageados; sentindo a emoção, a gratidão e alegria nos rostos de cada novo aposentado do NAVEGANTESPREV. O sentimento é de missão cumprida, sem dúvidas estamos no caminho certo, mas com a certeza que podemos melhorar muito. Desejo muitas felicidades a todos os homenageados,”* afirmou.

ROBERT SOUSA



**Foram anos de muita dedicação. Fizemos nosso trabalho com muito amor, durante toda uma vida. Quero ressaltar a importância do NAVEGANTESPREV, que esteve presente no momento que nos aposentamos e que sempre nos deu e dá apoio.” Mara Silva Ferreira**

O prefeito Emílio Vieira ressaltou o bom trabalho exercido por toda a equipe do NAVEGANTESPREV, reconhecendo o valor dos homenageados que dedicaram-se ao serviço público. *“Um dos diferenciais do Instituto é o acolhimento do servidor e o comprometimento da equipe, bem antes da aposentadoria de fato. Um trabalho responsável e humano,”* finalizou o prefeito.

## Aniversariantes

O NAVEGANTESPREV parabeneza os aposentados e pensionistas aniversariantes do mês de julho e agosto, desejando saúde e muitas alegrias.



### JULHO

- ✦ Carla Fernanda de Souza
- ✦ Catia Regina da Costa
- ✦ Cristina Ranghetti
- ✦ Dinora Pereira dos Santos
- ✦ Domingos Angelino Régis
- ✦ Domingos Francisco Hermógenes
- ✦ Eli Souza Pivatto
- ✦ Ivette Seiler
- ✦ Jose Anacleto
- ✦ Jurandir Waldemiro Da Luz
- ✦ Leandro Zimmermann
- ✦ Manoel Stalin Fernandes
- ✦ Maria De Fátima Gaya Mafra
- ✦ Olivia Correa Couto
- ✦ Rosely Borba

### AGOSTO

- ✦ Clea Rosemar Borba
- ✦ Geni das Neves Silva
- ✦ Itamar Romão
- ✦ Lidia Maria Monteiro da Silva
- ✦ Maria Aparecida Gomes Cunha
- ✦ Maria Aparecida Moraes
- ✦ Marlene Nilian Scheidemantel
- ✦ Marli Klock de Souza
- ✦ Miria Tamanini Beiler
- ✦ Neli Machado
- ✦ Norival José Bento
- ✦ Rosa Teles Bondavalli
- ✦ Silesia Cristina Couto Correa



# Homenagem S

## Ana Matilde da Silva



Ana fez da escola seu segundo lar. Natural de São Paulo aportou em Navegantes no ano 2000 para ensinar. Lecionou na E.M Prof. Rosa Maria Xavier de Araújo e a E.M Prof. Ilka Muller de Mello. O cuidado com o meio ambiente fez Ana desenvolver trabalhos de conscientização e pesquisa, entre eles o projeto Piava. A saudade é grande quando relembra dos alunos que ajudou a educar. "Sempre adorei o ambiente escolar, não queria parar de dar aula", comenta. "Sempre quis ser útil para as pessoas".

## Janete Cordeiro Guzatto



"Nunca desistir dos seus sonhos." Este é o lema de Janete. Dedicou-se aos estudos, conciliando com a tarefa de ser mãe de 3 filhos. Formada em duas faculdades, a última com 50 anos, veio morar em Navegantes em 1997. Lecionou nos colégios E.M. Prof. Badia de Faria e CAIC.

## Antonio Cezar Coelho

"Nunca deixei ninguém na mão", com convicção de quem realizou um importante trabalho Antônio relembra com orgulho dos 11 anos, em que foi motorista. Com determinação transportou o futuro de Navegantes, buscando e levando os alunos em passeios, torneios esportivos e é claro, a sala de aula. Gosta de pedalar. Percorre aproximadamente 40 quilômetros até Armação, uma vez por semana. "Não consigo ficar parado," sorri.



## Léia Maria Alves da Luz

Léia trabalhou de professora e monitora no bairro São Paulo por quase 10 anos. Soube superar as adversidades da vida com muita fé em Deus e amor da família. Os alunos leva no coração.



## Idilzamar Francisco Pacheco



Apaixonada pela profissão Idilzamar, foi uma professora dedicada. Ensinou a ler e escrever com amor e responsabilidade. Carrega na memória o sorriso de cada aluno que passou por sua vida.

## Mara Silva Ferreira



"Foi uma caminhada longa e feliz". Mara relembra com saudosismo a estrada percorrida. Dentre as escolas que trabalhou, a E.M Elsir Bernadete Gaya Muller, foi a que deixou mais marcas em sua memória. Mara participa ativamente do grupo de aposentados, realizando viagens e atividades. Seu lema é "aposentada sim, acomodada não".

# ervidores 2018

## Maria José Policarpo



Preparar pratos deliciosos. A culinária sempre esteve na vida de Maria Policarpo que trabalhou na E. M. Idília Machado Ferreira por 11 anos. Recebeu o carinho e respeito de alunos e professores. As lembranças estarão sempre no seu coração.

## Marlene Souza Couto



Uma vida pautada na educação. A professora Marlene alfabetizou várias gerações. "Sinto falta dos meus alunos, mas sei que estão no caminho certo," comemora.

## Maria Tereza de Souza



"Só tenho boas recordações". Trabalhou como agente de serviços gerais, sempre exerceu suas atribuições da melhor maneira possível. Trabalhou no Centro Municipal Infantil Professor José dos Passos Lemos e na E.M. Professora Ezilda Heiser Mafra no bairro Volta Grande.

## Osvin Schlogl



Transportar o futuro de Navegantes. Esta função foi exercida com maestria por Osvin que, passou pelas Secretarias de Obras e Educação. "Foram oito anos levando alunos, para a escola, viagens e passeios. Se pudesse faria tudo novamente". Apaixonado pelo Fluminense passa os dias acompanhando seu time e cuidando da esposa e filhos.

## Maristela Felício Macarini



Professora e orientadora escolar. Maristela "respirou" escola nos últimos 35 anos. Sempre com muito amor e dedicação, ganhou o respeito dos alunos e reconhecimento dos pais. Trabalho no CAIC, exercendo a função de coordenadora por 17 anos.

"Ajudei famílias a seguir o caminho certo, o caminho do amor e do respeito," comemora.

## Valdéa Mello



Dança, literatura e artes plásticas. Valdéia de Mello trabalhou por 16 anos na Fundação Cultural de Navegantes. Esteve imersa entre autores, diretores e pintores. Fez amizades e contribuiu para a cultura do cidadão navegantino. Ainda mantém contato com seus ex-colegas. "Não deixo de visitar o local nem as pessoas que fizeram parte da minha vida".

# Missão cumprida e a vontade de continuar

**A**notações, recortes de jornal, fotos e pastas que são testemunhas oculares de uma vida dedicada à educação e a pesquisa. Ana Matilde da Silva mostra com orgulho seus tesouros. Mas não foi apenas os papéis que fazem seus olhos brilharem, depois de 30 anos envolvida com a educação.

Sua vida sempre esteve envolvida com livros e aulas. Iniciou como professora particular em Santos, litoral de São Paulo. Se formou em biologia e fez mestrado em educação. O gosto por

ensinar, em disseminar o conhecimento fez com que Ana voasse. Aterrisou em 2000 em Navegantes, onde desenvolveu projetos voltados para o meio ambiente, entre eles o projeto Piava.

Leccionou em várias escolas da rede municipal, entre elas a E.M. Profa Rosa Maria Xavier de Araújo e a E. M. Prof. Ilka Müller de Mello. Com um voz calma e com poucos gestos, Ana lembra com alegria dos anos em sala de aula, "Sempre adorei o ambiente, não queria parar de dar aula", comenta. "Sempre quis ser útil para as pessoas". Hoje Ana aproveita

FERNANDO RHENIUS



**Foram oito anos de motorista da educação, os melhores da minha vida. Fiz várias amizades e sempre fui bem recebido pelas crianças"**

"Faria tudo de novo", ressalta Osvin



"Sempre quis ser útil para as pessoas"

FERNANDO RHENIUS

a aposentadoria, cuidando dos filhos e netos. Gosta de pintar e ler autores como José Saramago, Paulo Freire e Martha Medeiros, "Adoro os livros de Saramago, em especial *Ensaio sobre a Cegueira*."

O prazer que Ana tem em lecionar, Osvin Schlogl tem em ser motorista. Natural de Indaial município do Médio Vale do Itajaí, passou pelas secretarias de obras e educação, esta última, como responsável pelo ônibus escolar. Transportando o futuro de Navegantes, lembra com saudades dos amigos que fez nos 15 anos no funcionalismo público. "Foram oito anos de motorista da educação, os melhores da minha vida. Fiz várias amizades e sempre fui bem recebido pelas crianças", diz.

Atualmente aproveita o tempo realizando pesquisas na internet, e acompanhando seu time do coração, o Fluminense. Pai de quatro filhos, Osvin que tem 65 anos, se realizou na prefeitura, "faria tudo de novo".

Tanto Ana quanto Osvin participaram do programa de pré-aposentadoria, ministrados pelos técnicos do NAVEGANTESPREV. Toda a preparação para esta nova etapa, bem como o acompanhamento frequente, mostram o comprometimento do instituto em prestar um serviço humanizado. Para Osvin o trabalho realizado foi de suma importância, após se retirar do funcionalismo público: "Eu tinha o pensamento de que não teria mais utilidade depois

da aposentadoria. Com os encontros no instituto, aproveitei meu tempo livre da melhor forma possível."

Para o presidente do NAVEGANTESPREV, Jan Ullrich, a prioridade sempre foi as pessoas. "Sempre demos uma maior ênfase as pessoas, o respeito e o acolhimento de todos. Buscamos um aprimoramento ano a ano. Entendemos que cada aposentado, encara de uma forma diferente esta nova etapa, e estamos preparados para oferecer o melhor."



**“Sempre demos uma maior ênfase as pessoas, o respeito e o acolhimento de todos. Buscamos um aprimoramento ano a ano. Entendemos que cada aposentado, encara de uma forma diferente esta nova etapa, e estamos preparados para oferecer o melhor.”**

# NAVEGANTESPREV conquista 2º lugar em gestão previdenciária

O NAVEGANTESPREV durante o 1º Congresso Nacional de Previdência dos Servidores Públicos em Florianópolis recebeu, o troféu de 2º lugar na categoria de RPPS de médio porte. A premiação fez parte do 9º Prêmio de Boas práticas de Gestão Previdenciária, sendo realizada no Centro Sul da Capital.

Conquistando primeiro lugar em 2016 e 2017, o Instituto de Previdência Social do Município de Navegantes, é referência com uma gestão técnica e humanizada. O presidente do NAVEGANTESPREV Jan Ullrich recebeu o troféu das mãos do presidente da ANEPREM, Herickson Rubim Rangel.

Fundada em 1997, a Aneprem é uma entidade sem fins lucrativos, que promove o desenvolvimento e capacidade administrativa dos regimes próprios de Previdência Social em todo o país.

**Jan Ullrich recebeu o troféu das mãos do presidente da ANEPREM, Herickson Rubim Rangel**



## Incertezas e volatilidade marcaram o mercado financeiro no primeiro semestre de 2018

Historicamente os anos eleitorais brasileiros são marcados por muita volatilidade e incerteza no mercado financeiro, mas o ano de 2018 tem sido especialmente turbulento. O fato de ter iniciado a recuperação no ano passado depois de uma das piores crises econômicas enfrentadas na era democrática nacional, esperava-se que em 2018 a economia brasileira demonstrasse força e um retorno ao crescimento constante. E esse otimismo foi refletido no mês de janeiro com forte alta na grande maioria dos ativos financeiros.

Porém, em maio, ao serem divulgados os dados de inflação de março e de atividade econômica de fevereiro que foram considerados fracos, associado a forte tensão das relações comerciais americanas, a greve dos caminhoneiros e escassez de combustível, a alta do dólar e a incerteza eleitoral, criou-se um coquetel perfeito para a destruição de estratégias e ganhos de qualquer carteira de investimentos nacional. O Ibovespa, índice da bolsa de valores do

Brasil, retraiu somente em maio 10,87% (em janeiro havia subido 11,14%) e um dos índices de renda fixa que é composto por títulos públicos federais (IMA-B) caiu 3,16% contra uma alta de 3,40% em janeiro. Reverso total e o pessimismo se instala.

O mercado que já estava pessimista com relação ao crescimento pelo fraco desempenho no primeiro trimestre, com o alongamento da greve dos caminhoneiros e os seus reflexos na inflação e produção industrial, viu novas variáveis incluídas em junho. A perspectiva de uma guerra comercial externa tendo EUA e China como principais protagonistas contaminou os países emergentes e os ativos brasileiros. Desvalorização do real frente ao dólar e intervenção do Banco Central para conter os exageros foram alguns reflexos, porém, o estrago já estava feito. Mais um mês de queda da bolsa brasileira e de alguns ativos de renda fixa.

Outro destaque do primeiro semestre que contribuiu e provavelmente

tende a interferir no mercado financeiro nos próximos meses foi a incerteza no cenário eleitoral. Pesquisas que apresentavam o candidato Ciro Gomes em segundo lugar, atrás apenas de Jair Bolsonaro, fizeram a bolsa despencar 6,15% e o dólar e os juros futuros subirem. Os atropelos do judiciário também ajudaram, como a liberdade ao José Dirceu, a absolvição da senadora Gleise Hoffmann e a tentativa de suspender a condenação do ex-presidente Lula.

### O NAVEGANTESPREV

O NAVEGANTESPREV assim como o mercado financeiro sofreu um pouco com toda esta instabilidade. Mesmo com resultados adversos em maio e junho/18, a excelente rentabilidade adquirida no início do ano manteve a autarquia dentro do rumo. O ritmo desacelerou mas no fechamento do semestre de 2018, onde obtivemos uma receita líquida de R\$ 10.740,308,02, com uma rentabilidade de 1,49%. O patrimônio total do NAVEGANTESPREV é de R\$

124.293.292,00

Uma grande vantagem que os RPPS possuem é a longevidade. Necessitam de recursos para longo prazo e por este motivo que as aplicações financeiras são efetuadas. Por mais que a prestação de contas seja no curto prazo, a autarquia precisa acumular recursos por longo tempo.

Por isso a preocupação com a diversificação dos ativos e a manutenção de uma estratégia de monitoramento da carteira de investimentos contribuem positivamente com a rentabilidade da carteira. E os resultados aparecem nos momentos mais conturbados, pois não é possível impedir os riscos sistêmicos (riscos externos, como a alta da inflação e guerra comercial EUA/China), mas pode-se aliviá-los estando com os recursos aportados em fundos de investimentos seguros, pois a recuperação dos rendimentos com certeza aparecerá.

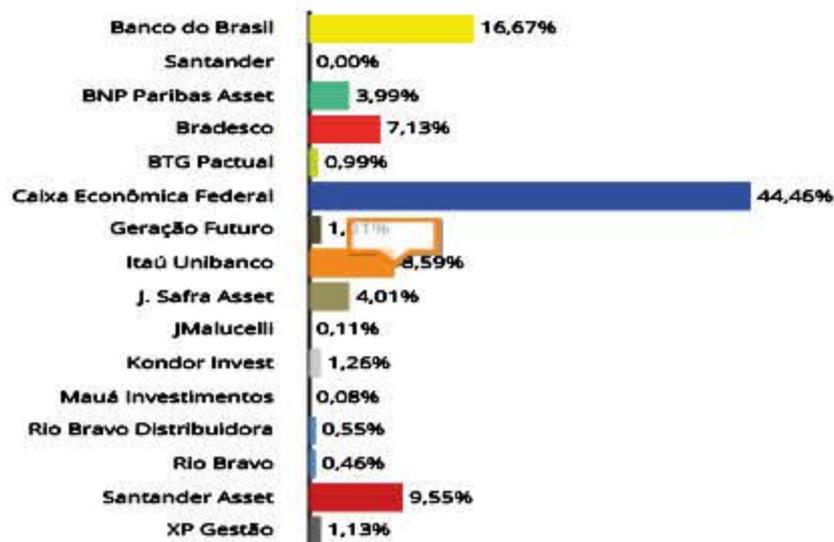
**Alessandra Cristina Hoehn**  
Economista – CORECON/SC 3658



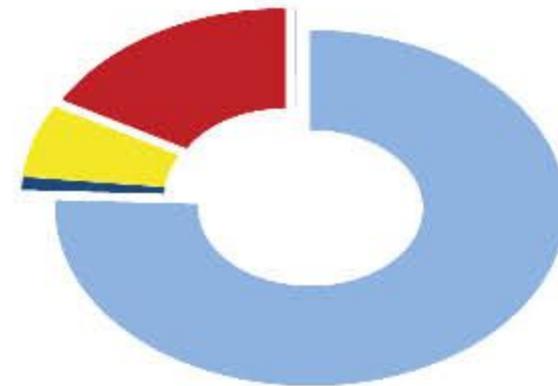
Os recursos do NAVEGANTESPREV são aplicados respeitando os princípios de segurança, legalidade, liquidez e eficiência.

A diretoria do Instituto, assessorada pela SMI Consultoria de Investimentos, vem buscando estratégias para que as necessidades atuariais do Instituto sejam alcançadas de acordo com os prazos estabelecidos. Neste mês a carteira de investimentos está distribuída da seguinte forma:

## Distribuição da Carteira por Instituição Financeira



## Distribuição da Carteira por Segmento

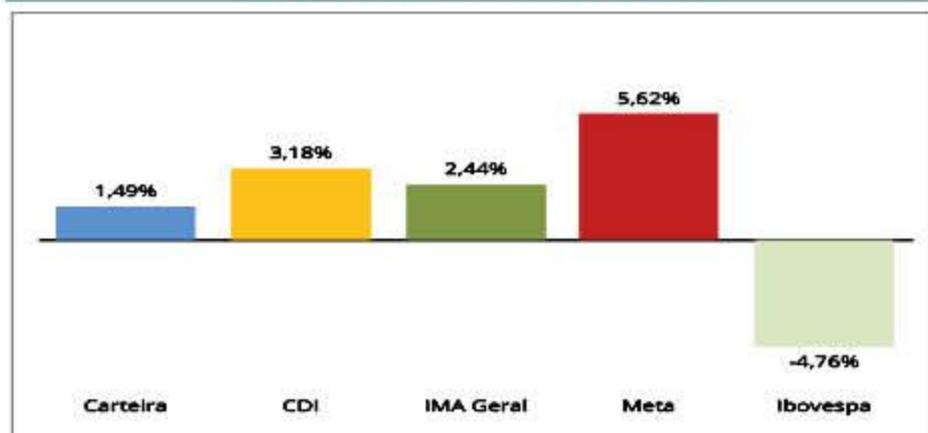


Fundos de Renda Fixa 75,65%  
Fundos Imobiliários 1,01%  
Fundos Multimercado 6,50%  
Fundos de Renda Variável 16,81%  
Contas Correntes 0,03%

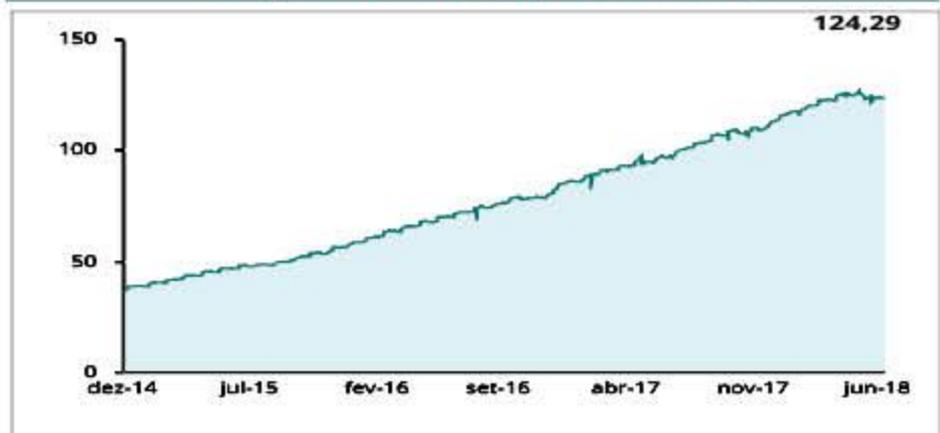
## HISTÓRICO DE RENTABILIDADE

COMPARATIVO	NO MÊS	NO ANO	EM 252 DIAS ÚTEIS
NAVEGANTESPREV	-0,63%	1,49%	9,16%
CDI	0,52%	3,18%	7,49%
IMA Geral	0,12%	2,44%	8,82%
Meta Atuarial - IPCA + 6 %	1,75%	5,62%	10,67%
Ibovespa	-5,20%	-4,76%	17,98%

## Carteira x Indicadores em 2018



## Evolução do Patrimônio (em R\$ Milhões)



Análise de Desempenho: A carteira do NAVEGANTESPREV tem como principal objetivo superar a Meta Atuarial.

SMI Consultoria de Investimentos  
Fone: 48 3027 5200  
www.smiconsult.com.br

## Confira os balanços financeiros no site

<http://navegantesprev.sc.gov.br/l/financeiro>